МЕНЮ на 19.03.2024 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-9 классы)

ЗАВТРАК

Каша манная жидкая 200 гр.-22,01 руб. (219 ккал)

Чай с сахаром 200 гр.-3,5 руб.(56,85 ккал)

Яйцо отварное 60 гр.-14,99 руб. (94,60 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

ИТОГ:43 руб. (456,22 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

Суп картофельный Салат из капусты 100 гр.-6 руб. (61,33 ккал)

с фрикадельками 300 гр.-11 руб.(191,76 ккал ) Суп картофельный

Пюре картофельное 200 гр.-6 руб.(194,53 ккал) с фрикадельками 300 гр.-11 руб. (191,76 ккал )

Котлета мясная 120 гр.-12 руб.(150,85 ккал) Котлета мясная 120 гр.-12 руб.(150,85 ккал)

Кисель 200 гр.-5 руб. (80 ккал ) Пюре картофельное 200 гр.-6 руб. (194,53 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Кисель 200 гр.-5 руб. (121,52 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Итого:39 руб. (820,09 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал)

 Итого:45 руб. (881,42 ккал)

 Для детей с ОВЗ:( 12 лет и старше)

 Салат из капусты 100 гр.-6 руб. (61,33 ккал)

 Суп картофельный

 с фрикадельками 300 гр.-10 руб. (191,76 ккал )

 Котлета мясная 120 гр.-13 руб.(150,85 ккал) Пюре картофельное 200 гр.-5 руб. (194,53 ккал)

Кисель 200 гр.-5 руб. (121,52 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал)

 Итого:44 руб. (881,42 ккал)

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный-34 руб.

Яблоко – 30 руб. Шоколад -20 руб.

ИТОГ:84 руб.