МЕНЮ на 29.01.2024 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-9 классы)

ЗАВТРАК

Каша манная молочная200 гр.-21,31 руб.(219ккал)

Чай с сахаром 200 гр.-3,5 руб. (56,85ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Яйцо отварное 60 гр.-15,69 руб.(62,80 ккал)

ИТОГ:43 руб. (4,24,42 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

  Рассольник 300 гр.-12 руб.(268,34 ккал) Салат из морской капусты 100 гр.-6 руб. (120 ккал)

Сложный гарнир(пюре картофельное Рассольник 200 гр.-12 руб.(268,34 ккал)

с тушенной капустой 200 гр.-17 руб.(174,61ккал) Сложный гарнир(пюре картофельное

Компот 200 гр.-5 руб. (116 ккал) с тушенной капустой 200 гр.-17 руб.(174,61 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Компот 200 гр.-5 руб. (116 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Итого:39 руб. (720,32 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал)

 Итого:45 руб. (840,32 ккал)

 Для детей с ОВЗ:( 12 лет и старше) Салат из морской капусты 100 гр.-6 руб. (120 ккал) Рассольник 300 гр.-12 руб.(268,34 ккал) Сложный гарнир(пюре картофельное с тушенной капустой 200 гр.-16 руб.(174,61 ккал)

 Компот 200 гр.-5 руб. (116 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

 Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал )

Итого:44 руб.(840,32 ккал)

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный- 30 руб.

Яблоко – 24 руб. Чоко-пай 30 руб.

ИТОГ:84 руб.