МЕНЮ на 20.12.2023 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-9 классы)

ЗАВТРАК

Каша перловая 200 гр.-13,50 руб.(354 ккал)

Рыба «Навага» тушенная с овощами 100 гр.-20,50 руб.(176,40 ккал)

Чай с сахаром 200 гр.-3,5 руб. (56,85ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

 ИТОГ:40 руб. (673,02 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

Суп гороховый с мясом 250

 гр.-10 руб.(168,70 ккал) Салат из моркови 100 гр.-5 руб.(106,84 ккал)

Жаркое по-домашнему 200 гр.-15 руб.(304 ккал) Суп гороховый с мясом 250 гр.-10 руб.(168,70 ккал)

Напиток 200 гр.-5 руб.(82,50 ккал) Жаркое по-домашнему 200 гр.-15 руб.(304 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал ) Напиток 200 гр.-5 руб.(82,50 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал)

 Итого:35 руб. (716,57 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб.(85,77 ккал)

  Итого:40 руб.(823,41 ккал)

 Для детей с ОВЗ:( 12 лет и старше)

Сок натуральный -33 руб.

Чоко-пай -11 руб.

Итого:44 руб.

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный- 33 руб.

Яблоко – 31 руб. Шоколад – 20 руб.

ИТОГ:84 руб.