МЕНЮ на 19.12.2023 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-9 классы)

ЗАВТРАК

Каша манная жидкая 200 гр.-19,31 руб. (219 ккал)

Чай с сахаром 200 гр.-3,5 руб.(56,85 ккал)

Яйцо отварное 60 гр.-14,69 руб. (94,60 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

ИТОГ:40 руб. (456,22 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

Суп картофельный Салат из капусты 100 гр.-5 руб. (61,33 ккал)

с фрикадельками 300 гр.-10 руб.(191,76 ккал ) Суп картофельный

Пюре картофельное 200 гр.-5 руб.(194,53 ккал) с фрикадельками 300 гр.-10 руб. (191,76 ккал )

Котлета мясная 120 гр.-10 руб.(150,85 ккал) Котлета мясная 120 гр.-10 руб.(150,85 ккал)

Кисель 200 гр.-5 руб. (80 ккал ) Пюре картофельное 200 гр.-5 руб. (194,53 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Кисель 200 гр.-5 руб. (121,52 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Итого:35 руб. (820,09 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал)

 Итого:40 руб. (881,42 ккал)

 Для детей с ОВЗ:( 12 лет и старше)

 Салат из капусты 100 гр.-9 руб. (61,33 ккал)

 Суп картофельный

 с фрикадельками 300 гр.-10 руб. (191,76 ккал )

 Котлета мясная 120 гр.-10 руб.(150,85 ккал) Пюре картофельное 200 гр.-5 руб. (194,53 ккал)

Кисель 200 гр.-5 руб. (121,52 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал)

 Итого:44 руб. (881,42 ккал)

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный-33руб.

Яблоко – 21 руб. Чоко-пай -30 руб.

ИТОГ:84 руб.