МЕНЮ на 30.11.2023 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-7 классы)

ЗАВТРАК

Рис отварной 180 гр.-14 руб. (169,95 ккал )

Котлета мясная 100 гр.-20 руб.(133,35 ккал)

Чай с сахаром 200 гр.-3,50 руб. (56,85 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

 ИТОГ:40 руб. (445,92 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

Суп картофельный с рыбными Салат из капусты 100 гр.-5 руб.(36,80 ккал)

Консервами 300.гр-10 руб.(305,52 ккал) Суп картофельный с рыбными

Жаркое по-домашнему 200 гр.-15 руб.(304 ккал) Консервами 300.гр-10 руб.(305,52 ккал)

Компот 200 гр.-5 руб.(116 ккал) Жаркое по-домашнему 200 гр.-15 руб.(304 ккал)  Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб.(85,77 ккал) Компот 200 гр.-5 руб.(116 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб.(85,77 ккал)

 Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Итого:30 руб. (872,89 ккал) Итого:40 руб. (909,69 ккал)

 Для детей с ОВЗ:(12 лет и старше)

Сок натуральный -30 руб. Яблоко - 14 руб.

ИТОГО: 44 руб.

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный-30 руб.

Яблоко -24 руб.

Шоколад-30 руб.

ИТОГ:84 руб.