МЕНЮ на 20.11.2023 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-9 классы)

ЗАВТРАК

Макаронные изделие 180 гр.-12 руб. (193,46 ккал)

Икра кабачковая 100 гр.- 12 руб.(89,28 ккал)

Какао с молоком 200 гр.-13,50 руб. (141,36 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

ИТОГ:40 руб. (509,87 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

  Рассольник с мясом 300 гр.-10 руб.(178,90ккал) Салат морская капуста 100 гр.-5 руб. (120 ккал)

Каша гречневая 200 гр.-5 руб.(340,44 ккал) Рассольник с мясом 300 гр.-10 руб.(178,90 ккал)

Гуляш из мясо птицы 100 гр.-10 руб.(94,05ккал) Каша гречневая 200 гр.-5 руб.(340,44 ккал)

Компот 200 гр.-5 руб. (116 ккал ) Гуляш из мясо птицы 100 гр.-5 руб. (94,05 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Компот 200 гр.-5 руб. (116 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Итого:35 руб. (890,76 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал)

 Итого:40 руб. (1010,76 ккал)

 Для детей с ОВЗ:( 12 лет и старше)

 Салат морская капуста 100 гр.-9 руб. (120 ккал)

Рассольник с мясом 300 гр.-10 руб.(178,90 ккал) Каша гречневая 200 гр.-5 руб.(340,44 ккал)

Гуляш из мясо птицы 100 гр.-5 руб. (94,05 ккал) Компот 200 гр.-5 руб. (116 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

 Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал)

Итого:44 руб.(1010,76 ккал)

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный-30 руб.

Яблоко – 24 руб. Шоколад -30 руб.

ИТОГ:84 руб.