МЕНЮ на 14.11.2023 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-9 классы)

ЗАВТРАК

Макаронные изделие 200 гр.-12 руб. (214,96 ккал)

Икра кабачковая 60 гр.- 12 руб.(53,56 ккал)

Какао с молоком 200 гр.-13,50 руб. (141,36 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

ИТОГ:40 руб. (495,65 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

Свекольник 300 гр.-10 руб.(124,94 ккал) Салат из капусты 50 гр.-5 руб. (30,66 ккал)

Каша гречневая 200 гр.-5 руб.(340,44 ккал) Свекольник 300 гр.-10 руб.(124,94 ккал)

Котлета рыбная 100 гр.-15 руб.(252 ккал) Каша гречневая 200 гр.-5 руб.(340,44 ккал)

Напиток 200 гр.-5 руб. (82,50 ккал ) Котлета рыбная 180 гр.-5 руб. (145,90 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Напиток 200 гр.-5 руб. (82,50 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Итого:35 руб. (655,25 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал)

 Итого:40 руб. (762,09 ккал)

 Для детей с ОВЗ:( 12 лет и старше)

 Салат из капусты 50 гр.-9 руб. (30,66 ккал) Свекольник 300 гр.-10 руб.(124,94 ккал)

 Каша гречневая 200 гр.-5 руб.(340,44 ккал) Котлета рыбная 180 гр.-5 руб. (145,90 ккал)

 Напиток 200 гр.-5 руб. (82,50 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал)

 Итого:44 руб. (762,09 ккал)

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный-30 руб.

Яблоко – 24 руб. Шоколад -30 руб.

ИТОГ:84 руб.