МЕНЮ на 13.11.2023 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-9 классы)

ЗАВТРАК

Каша манная молочная200 гр.-22,63 руб.(219ккал)

Чай с сахаром 200 гр.-3,5 руб. (56,85ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Яйцо отварное 60 гр.-11,37 руб.(62,80 ккал)

Кондитерское изделие-7,63 руб.(43,78 ккал)

ИТОГ:40 руб. (500 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

  Рассольник 250 гр.-10 руб.(178,90 ккал) Салат из морской капусты 50 гр.-5 руб. (60 ккал)

Сложный гарнир(пюре картофельное Рассольник 200 гр.-10 руб.(178,9 ккал)

с тушенной капустой 180 гр.-15 руб.(157,15 ккал) Сложный гарнир(пюре картофельное

Компот 200 гр.-5 руб. (116 ккал) с тушенной капустой 180 гр.-15 руб.(157,15 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Компот 200 гр.-5 руб. (116 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Итого:35 руб. (613,42 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал)

 Итого:40 руб. (673,42 ккал)

 Для детей с ОВЗ:( 12 лет и старше) Салат из морской капусты 50 гр.-9руб. (60 ккал) Рассольник 200 гр.-10 руб.(178,9 ккал) Сложный гарнир(пюре картофельное с тушенной капустой 180 гр.-15 руб.(157,15 ккал)

 Компот 200 гр.-5 руб. (116 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

 Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал )

Итого:44 руб.(673,42 ккал)

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный- 30 руб.

Яблоко – 24 руб. Чоко-пай 30 руб.

ИТОГ:84 руб.