МЕНЮ на 09.11.2023 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-9 классы)

ЗАВТРАК

Каша манная молочная200 гр.-22,63 руб.(219ккал)

Чай с сахаром 200 гр.-3,5 руб. (56,85ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Яйцо отварное 60 гр.-11,37 руб.(62,80 ккал)

ИТОГ:40 руб. (424,42 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

Рассольник 250 гр.-10 руб.(178,90 ккал) Салат из морской капусты 50 гр.-5 руб. (60 ккал)

Каша гречневая 180 гр.-5 руб.(306,39 ккал) Рассольник 200 гр.-10 руб.(178,9 ккал)

Котлета рыбная 100 гр.-10 руб.(252 ккал) Каша гречневая 150 гр.-5 руб.(306,39 ккал

Компот 200 гр.-5 руб. (116 ккал) Котлета рыбная 100 гр.-10 руб.(252 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Компот 200 гр.-5 руб. (116 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Итого:35 руб. (1014,66 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал)

Итого:40 руб. (1074,66 ккал)

Для детей с ОВЗ:( 12 лет и старше)

Сок натуральный -30 руб.

Чоко-пай -14 руб.

Итого:44 руб.

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный- 30 руб.

Яблоко – 20 руб. Пирожное – 34 руб.

ИТОГ:84 руб.