МЕНЮ на 23.10.2023 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-9 классы)

ЗАВТРАК

Каша перловая 200 гр.-14 руб.(354 ккал)

Рыба «Навага» тушенная с овощами 100 гр.-20 руб.(176,40 ккал)

Чай с сахаром 200 гр.-3,5 руб. (56,85ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

 ИТОГ:40 руб. (673,01 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

Рассольник с мясом 250 гр.-10 руб.(148,28 ккал) Салат морская капуста 50 гр.-5 руб. (60 ккал)

Сложный гарнир 180 гр.-15 руб.(157,15 ккал) Рассольник с мясом 250 гр.-10 руб. (148,28ккал) Компот 200 гр.-5 руб. (116 ккал) Сложный гарнир 180 гр.-15 руб.(157,15 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Компот 200 гр.-4 руб. (116 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Итого:35 руб. (658,15 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал)

 Итого:40 руб. (718,15 ккал)

 Для детей с ОВЗ:( 12 лет и старше)

 Салат морская капуста 50 гр.-9 руб. (60 ккал) Рассольник с мясом 250 гр.-10 руб. (148,28ккал) Сложный гарнир 180 гр.-15 руб.(157,15 ккал) Компот 200 гр.-4 руб. (116 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Итого:44 руб. (718,15 ккал)

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный- 30 руб.

Яблоко – 20 руб. Пирожное – 34 руб.

ИТОГ:84 руб.