МЕНЮ на 19.10.2023 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-7 классы)

ЗАВТРАК

Рис отварной 200 гр.-14 руб. (188,84 ккал )

Котлета мясная 100 гр.-20 руб.(125,70 ккал)

Чай с сахаром 200 гр.-3,50 руб. (56,85 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

 ИТОГ:40 руб. (470,59 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

Суп куриный с лапшой Салат из свеклы 50 гр.-5 руб.(60,98 ккал)  250 гр.-10 руб.(102,25 ккал) Суп куриный с лапшой Каша гречневая 250 гр.-10 руб.(102,25ккал) рассыпчатая 180 гр.-5 руб. (306,39 ккал) Каша гречневая

Гуляш мясной 100 гр.-10 руб.(94,50 ккал) рассыпчатая 180 гр.-5 руб. (306,39 ккал)

Компот 200 гр.-5 руб.(116 ккал) Гуляш мясной 100 гр.- 10 руб. (94,50 ккал )  Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб.(85,77 ккал) Кисель 200 гр.-5 руб. (116 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Итого:30 руб. (780,51 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

 Итого:40 руб. (841,49 ккал)

 Для детей с ОВЗ:(12 лет и старше)

Сок натуральный -30 руб. Яблоко - 14 руб.

ИТОГО: 44 руб.

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный-30 руб.

Яблоко -20 руб.

Шоколад-34 руб.

ИТОГ:84 руб.