МЕНЮ на 18.10.2023 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-9 классы)

ЗАВТРАК

Каша овсянная «Геркулесовая»200 гр.-17,5 руб. (216,49ккал ) Чай с сахаром 200 гр.-3,50 руб. (56,85 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Бутерброд с маслом 60 гр.-120 руб.(72,87 ккал)

ИТОГ:40 руб. (346,21 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

Борщ (Сибирский) 250 гр.-10 руб.(168,62ккал) Салат из моркови 50 гр.-5 руб.(53,42 ккал)  Макаронные изделия 180 гр.-5 руб.(193,46 ккал) Борщ (Сибирский) 250 гр.-10 руб.(168,62ккал) Котлета мясная 100 гр.- 10 руб.-(133,35ккал) Макаронные изделия 180 гр.-5 руб.(193,46 ккал) Кисель 200 гр.-5 руб. (121,52 ккал) Котлета мясная 100 гр.- 10 руб. (133,35 ккал )

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Кисель 200 гр.-5 руб. (121,52 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Итого:35 руб. (869,68 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал)

 Итого:40 руб. (923,10 ккал)

 Для детей с ОВЗ:(12 лет и старше)

Сок натуральны -30 руб.

Чоко-пай -14 руб.

ИТОГО:44 руб.

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный-30 руб.

Яблоко – 24 руб. Чоко-пай - 30 руб.

ИТОГ:84 руб.