МЕНЮ на 16.10.2023 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-9 классы)

ЗАВТРАК

Каша манная молочная200 гр.-14 руб.(219ккал)

Чай с сахаром 200 гр.-3,5 руб. (56,85ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Яблоко 100гр.-20 руб.(70,89 ккал)

ИТОГ:40 руб. (432,51 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

  Рассольник 200 гр.-10 руб.(143,12 ккал) Салат из морской капусты 50 гр.-5 руб. (60 ккал)

Каша гречневая 150 гр.-5 руб.(255,33 ккал) Рассольник 200 гр.-10 руб.(143,12 ккал)

Котлета рыбная 90 гр.-10 руб.(226,8 ккал) Каша гречневая 150 гр.-5 руб.(255,33 ккал

Компот 200 гр.-5 руб. (116 ккал) Котлета рыбная 90 гр.-10 руб.(226,8 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Компот 200 гр.-5 руб. (116 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Итого:35 руб. (902,62 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал)

 Итого:40 руб. (962,ккал)

 Для детей с ОВЗ:( 12 лет и старше) Салат из морской капусты 50 гр.-9 руб. (60 ккал)

Рассольник 200 гр.-10 руб.(143,12 ккал)

Каша гречневая 150 гр.-5 руб.(255,33 ккал)

Котлета рыбная 90 гр.-10 руб.(226,8 ккал)

Компот 200 гр.-5 руб. (116 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Итого:44 руб. (902,62 ккал)

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный- 30 руб.

Яблоко – 30 руб. Шоколад – 24 руб.

ИТОГ:84 руб.