МЕНЮ на 10.10.2023 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-9 классы)

ЗАВТРАК

Макаронные изделие 200 гр.-14 руб. (215,96 ккал)

Котлета мясная 100 гр.- 20 руб.(125,70 ккал)

Чай с сахаром 200 гр.-3,5 руб. (56,85ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

ИТОГ:40 руб. (483,28 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

Суп гороховый 250 гр.-12 руб.(168,70 ккал ) Салат из капусты 50 гр.-5 руб. (30,66 ккал)

Плов из куриного филе180 гр.-14 руб.(198,98ккал) Суп гороховый 250 гр.-12 руб. (168,7 ккал ) Компот 200 гр.-4 руб. (116 ккал ) Плов из куриного филе 180 гр.-14 руб.(198,98 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Компот 200 гр.-4 руб. (116 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Итого:35 руб. (645,05 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал)

 Итого:40 руб. (675,71 ккал)

 Для детей с ОВЗ:( 12 лет и старше)

Сок натуральный – 30 руб.

Чоко- пай-14 руб.

ИТОГО: 44 руб.

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный-30 руб.

Чоко-пай – 30 руб. Шоколад -24 руб.

ИТОГ:84 руб.