МЕНЮ на 09.10.2023 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-7 классы)

ЗАВТРАК

Каша овсяная(Геркулесовая) 200 гр.-14 руб. (215,44 ккал )

Чай с сахаром 200 гр.-3,50 руб. (56,85 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Бутерброд с сыром 60 гр.-20 руб.(121,57 ккал)

 ИТОГ:40 руб. (479,63ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

Суп куриный с лапшой Салат из морской капусты 50 гр.-5 руб.(60 ккал)  200 гр.-10 руб.(102,25 ккал) Суп куриный с лапшой Каша гречневая 200 гр.-10 руб.(102,25ккал) рассыпчатая 150 гр.-5 руб. (272,16 ккал) Каша гречневая

Гуляш мясной 100 гр.-10 руб.(94,50 ккал) рассыпчатая 180 гр.-5 руб. (272,16 ккал)

Кисель 200 гр.-4 руб.(121,52 ккал) Гуляш мясной 100 гр.- 10 руб. (94,50 ккал )  Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб.(85,77 ккал) Кисель 200 гр.-5 руб. (121,52 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Итого:30 руб. (751,80ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

 Итого:40 руб. (811,80ккал)

 Для детей с ОВЗ:(12 лет и старше) Салат из морской капусты 50 гр.- 9руб.(60 ккал) Суп куриный с лапшой

200 гр.-10 руб.(102,25 ккал)

Каша гречневая

 рассыпчатая 180 гр.-5 руб. (272,16 ккал

Гуляш мясной 100 гр.-10 руб.(94,50 ккал)

Кисель 200 гр.-4 руб.(121,52 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб.(85,77 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Итого:44 руб. (811,80ккал)

ИТОГО: 44 руб.

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный-30 руб.

Яблоко -24 руб. Чоко-пай -30 руб.

ИТОГ:84 руб.