МЕНЮ на 03.10.2023 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-9 классы)

ЗАВТРАК

Макаронные изделие 200 гр.-10 руб.(214,96 ккал)

Икра кабачковая 60 гр.-12 руб.(53,56 ккал)

Напиток 200 гр.-6 руб. (82,50ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал) Вафли 30 гр.-9,5 руб.(141,60 ккал)

 ИТОГ:40 руб. (578,39 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

Свекольник 250 гр.-10 руб.(145 ккал) Салат из капусты 50 гр.-5 руб. (30,66ккал)

Картофельное пюре180 гр.-7 руб.(175,08 ккал) Свекольник 250 гр.-10 руб. (145 ккал)

Кисель 200 гр.-5 руб. (121,52 ккал) Картофельное пюре180 гр.-7 руб.(175,08 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Кисель 200 гр.-5 руб. (121.52 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Гуляш мясной 100 гр.-8руб.(94,50 ккал) Гуляш мясной 100 гр.-8руб.(94,50 ккал)

Итого:35 руб. (697,47 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал)

 Итого:40 руб. (728,13 ккал)

 Для детей с ОВЗ:( 12 лет и старше)

Сок натуральный-30 руб.

Яблоко -14 руб.

ИТОГО:44 руб.

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный- 30 руб.

Яблоко – 30 руб. Шоколад – 24 руб.

ИТОГ:84 руб.