МЕНЮ на 04.09.2023 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-7 классы)

ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая 200 гр.-25,87 руб. (213,65 ккал ) Чай с сахаром 200 гр.-3,50 руб. (56,85 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Яйцо 60 гр.-8,13 руб.(94,20 ккал)

 ИТОГ:40 руб. (418,98 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

Рассольник с мясом Салат морская капуста 50 гр.-5 руб.(60 ккал)  200 гр.-10 руб.(143,12 ккал) Рассольник с мясом Каша гречневая 200 гр.-10 руб.(143,12 ккал) рассыпчатая 150 гр.-7 руб. (226,80 ккал) Каша гречневая

Гуляш мясной 90 гр.-8 руб.(94,50 ккал) рассыпчатая 150 гр.-7 руб. (326,80 ккал)

Компот из сухофруктов 200 гр.-5 руб.(116 ккал) Гуляш мясной 100 гр.- 8 руб. (94,50 ккал )  Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб.(85,77 ккал) Компот из сухофруктов 200 гр.-5 руб. (116 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Итого:30 руб. (732,34 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

 Итого:40 руб. (792,12ккал)

 Для детей с ОВЗ:(12 лет и старше)

Сок натуральный -30 руб . Яблоко - 14 руб.

ИТОГО: 44 руб.

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный-30 руб.

Яблоко -37 руб.

Пироженое -17 руб.

ИТОГ:84 руб.