МЕНЮ на 28.09.2023 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-9 классы)

ЗАВТРАК

Каша овсяная(Геркулесовая) 200 гр.-14 руб.(215,44 ккал)

Чай с сахаром 200 гр.-3,5 руб. (56,85ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Бутерброд с маслом 60 гр.-25 руб.(72,87 ккал)

ИТОГ:40 руб. (430,93 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

Свекольник 250 гр.-10 руб.(145 ккал) Салат морская капуста 50 гр.-5 руб. (60ккал)

Овощное рагу 180 гр.-15 руб.(279,59 ккал) Свекольник 250 гр.-10 руб. (145 ккал) Компот 200 гр.-5 руб. (116 ккал) Овощное рагу 180 гр.-15 руб.(279,59 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Компот 200 гр.-5 руб. (116 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Итого:35 руб. (701,96 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал)

Итого:40 руб. (761,96 ккал)

Для детей с ОВЗ:( 12 лет и старше)

Сок натуральный-30 руб.

Чоко-пай-14 руб.

ИТОГО:44 руб.

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный- 30 руб.

Яблоко – 30 руб. Шоколад – 24 руб.

ИТОГ:84 руб.