МЕНЮ на 27.09.2023 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-9 классы)

ЗАВТРАК

Каша гречневая 200 гр.-14 руб.(340,44 ккал)

Рыба «Навага» тушенная с овощами 100 гр.-20 руб.(176,40 ккал)

Чай с сахаром 200 гр.-3,5 руб. (56,85ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

 ИТОГ:40 руб. (659,46 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

Суп крестьянский 250 гр.-10 руб.(148,28 ккал) Салат из моркови 50 гр.-5 руб. (53,42 ккал)

Жаркое по-домашнему 180 гр.-15 руб.(247,61 ккал) Суп крестьянский 250 гр.-10 руб. (148,28ккал) Компот 200 гр.-5 руб. (116 ккал) Жаркое по-домашнему 180 гр.-15 руб.(247,61ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Компот 200 гр.-4 руб. (116 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Итого:35 руб. (673,26 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал)

 Итого:40 руб. (726,68 ккал)

 Для детей с ОВЗ:( 12 лет и старше)

Сок натуральный-30 руб.

Чоко-пай-14 руб.

ИТОГО:44 руб.

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный- 30 руб.

Яблоко – 34 руб. Шоколад – 20 руб.

ИТОГ:84 руб.