МЕНЮ на 26.09.2023 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-9 классы)

ЗАВТР

Каша пшенная (вязкая) 200 гр.-14 руб. (241,50 ккал ) Чай с сахаром 200 гр.-3,50 руб. (56,85 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Бутерброд с сыром 60 гр.-20 руб.(121,57 ккал)

 ИТОГ:40 руб. (505,80 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

Суп картофельный с клецками Салат из свеклы 50 гр.-5 руб.(60,68 ккал)

250 гр.-11 руб.(139 ккал) Суп картофельный с клецками

Плов из куриного филе 180 гр.-15 руб.(198,98 ккал) 250 гр.-11 руб.(139 ккал)

Кисель 200 гр.-4 руб.(121,52 ккал) Плов из куриного филе 180 гр.-15 руб.(198,98 ккал)  Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб.(85,77 ккал) Кисель 200 гр.-4 руб. (121,52 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Итого:35 руб. (620,87 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

 Итого:40 руб. (681,55 ккал)

 Для детей с ОВЗ:(12 лет и старше)

Салат из свеклы 50 гр.-9 руб.(60,68 ккал)

Суп картофельный с клецками

250 гр.-11 руб.(139 ккал)

Плов из куриного филе 180 гр.-15 руб.(198,98 ккал)

Кисель 200 гр.-4 руб.(121,52 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб.(85,77 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Итого:44 руб. (681,55 ккал)

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный-30 руб.

Чоко-пай -30 руб.

Шоколад-24 руб.

ИТОГ:84 руб.