МЕНЮ на 21.09.2023 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-9 классы)

ЗАВТРАК

Рис отварной 200 гр.-14 руб. (236,05 ккал )

Котлета мясная 100 гр.-20 руб.(125,70 ккал)

Чай с сахаром 200 гр.-3,50 руб. (56,85 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

ИТОГ:40 руб. (503,97 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

Борщ (Сибирский) 250 гр.-10 руб.(168,62ккал) Салат морская капуста 50 гр.-5 руб.(60 ккал)  Макаронные изделия 180 гр.-6 руб.(193,46 ккал) Борщ (Сибирский) 250 гр.-10 руб.(168,62ккал) Гуляш мясной 100 гр.- 9 руб.-(94,50 ккал) Макаронные изделия 180 гр.-6 руб.(193,46 ккал) Компот из сух. 200 гр.-5 руб. (116кка) Гуляш мясной 100 гр.- 9 руб. (94,50 ккал )

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Компот из сух. 200 гр.-5 руб. (116 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Итого:35 руб. (733,95 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал)

Итого:40 руб. (793,95 ккал)

Для детей с ОВЗ:(12 лет и старше)

Сок натуральны -30 руб.

Чоко-пай -14 руб.

ИТОГО:44 руб.

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный-30 руб.

Чоко-пай – 30 руб.

Шоколад-24 руб.

ИТОГ:84 руб.