МЕНЮ на 20.09.2023 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-7 классы)

ЗАВТРАК

Каша овсяная(Геркулесовая) 200 гр.-15,87 руб. (215,44 ккал )

Чай с сахаром 200 гр.-3,50 руб. (56,85 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Бутерброд с маслом 60 гр.-10 руб.(72,87 ккал)

Яйцо отварное 60 гр.-8,13 руб.(94,20 ккал)

 ИТОГ:40 руб. (525,13 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

Суп куриный с лапшой Салат из капусты 50 гр.-5 руб.(30,66 ккал)  200 гр.-10 руб.(102,25 ккал) Суп куриный с лапшой Каша гречневая 200 гр.-10 руб.(102,25ккал) рассыпчатая 150 гр.-6 руб. (272,16 ккал) Каша гречневая

Гуляш мясной 100 гр.-10 руб.(94,50 ккал) рассыпчатая 180 гр.-6 руб. (272,16 ккал)

Кисель 200 гр.-4 руб.(121,52 ккал) Гуляш мясной 100 гр.- 10 руб. (94,50 ккал )  Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб.(85,77 ккал) Кисель 200 гр.-4 руб. (121,52 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Итого:30 руб. (751,80ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

 Итого:40 руб. (812,42ккал)

 Для детей с ОВЗ:(12 лет и старше)

Сок натуральный -30 руб. Яблоко - 14 руб.

ИТОГО: 44 руб.

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный-30 руб.

Яблоко -24 руб.

Шоколад -30 руб.

ИТОГ:84 руб.