МЕНЮ на 18.09.2023 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-9 классы)

ЗАВТР

Каша пшенная (вязкая) 200 гр.-14 руб. (244,17 ккал ) Чай с сахаром 200 гр.-3,50 руб. (56,85 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Бутерброд с сыром 60 гр.-20 руб.(121,57 ккал)

 ИТОГ:40 руб. (508,36 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

Свекольник 250 гр.-11 руб.(145 ккал) Салат из морской капусты 50 гр.-5 руб.(60 ккал)

Плов из куриного филе 180 гр.-14 руб.(198,98 ккал)Свекольник 250 гр.-11 руб.(145 ккал)

Компот из сухофруктов 200 гр.-5 руб.(116 ккал) Плов из куриного филе 180 гр.-14 руб.(198,98 ккал)  Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб.(85,77 ккал) Компот из сухофруктов 200 гр.-5 руб. (116 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Итого:35 руб. (621,35 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

 Итого:40 руб. (621,35 ккал)

 Для детей с ОВЗ:(12 лет и старше)

Сок натуральный -30 руб.

Чоко-пай -14 руб.

Итого:44 руб. (ккал)

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный-30 руб.

Яблоко -28 руб.

Шоколад-26 руб.

ИТОГ:84 руб.