МЕНЮ на 14.09.2023 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-9 классы)

ЗАВТРАК

Каша овсянная «Геркулесовая»200 гр.-15,84 руб. (215,44ккал ) Чай с сахаром 200 гр.-3,50 руб. (56,85 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Бутерброд с сыром 60 гр.-15 руб.(121,57 ккал)

ИТОГ:40 руб. (479,63 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

Борщ (Сибирский) 250 гр.-10 руб.(168,62ккал) Салат из моркови 50 гр.-5 руб.(53,42 ккал)  Макаронные изделия 180 гр.-6 руб.(193,46 ккал) Борщ (Сибирский) 250 гр.-10 руб.(168,62ккал) Гуляш мясной 100 гр.- 9 руб.-(94,50 ккал) Макаронные изделия 180 гр.-6 руб.(193,46 ккал) Компот из сух. 200 гр.-5 руб. (116кка) Гуляш мясной 100 гр.- 9 руб. (94,50 ккал )

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Компот из сух. 200 гр.-5 руб. (116 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Итого:35 руб. (733,95 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал)

 Итого:40 руб. (787,37 ккал)

 Для детей с ОВЗ:(12 лет и старше)

Сок натуральны -30 руб.

Чоко-пай -14 руб.

ИТОГО:44 руб.

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный-30 руб.

Яблоко – 28 руб.

Шоколад-26 руб.

ИТОГ:84 руб.