МЕНЮ на 12.09.2023 г.

II ПЕРЕМЕНА (5-9 классы)

ЗАВТР

Каша молочная манная 200 гр.-17,71 руб. (219 ккал ) Чай с сахаром 200 гр.-3,50 руб. (56,85 ккал)

Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

Яйцо отварное 60 гр.-8,13 руб.(94,20 ккал)

Вафли 30 гр.-8,16 руб.(141,60 ккал)

 ИТОГ:40 руб. (597,42 ккал)

ОБЕД (5-9 классы)

Суп картофельный Салат из свеклы 50 гр.-5 руб.(60,68 ккал) с крупой и рыбой 250 гр.-10 руб.(254,60 ккал) Суп картофельный Жаркое по-домашнему 180 гр. -15 руб.(247,60 ккал) с крупой и рыбой 250 гр.-10 руб.(254,60 ккал)

Компот из сухофруктов 200 гр.-5 руб.(116 ккал) Жаркое по-домашнему 180 гр.-15 руб.(247,60 ккал)  Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб.(85,77 ккал) Компот из сухофруктов 200 гр.-5 руб. (116 ккал)

Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Хлеб ржаной 40 гр.-2,50 руб. (75,60 ккал) Итого:35 руб. (779,57 ккал) Хлеб пшеничный 40 гр.-2,50 руб. (85,77 ккал)

 Итого:40 руб. (840,25 ккал)

 Для детей с ОВЗ:(12 лет и старше)

Сок натуральный -30 руб.

Чоко-пай -14 руб.

Итого:44 руб. (ккал)

Для детей с ОВЗ:(7 лет и старше)

Сок натуральный-30 руб.

Яблоко -28 руб.

Шоколад-26 руб.

ИТОГ:84 руб.