Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Основная общеобразовательная школа с.Полевое»

СОГЛАСОВАНА УТВЕРЖДЕНА

Зам. директора по ВР Приказ директора школы

\_\_\_\_\_\_Р.М. Михайличенко «\_25\_\_»\_06\_2020 г .№ 130\_\_

«\_25\_»\_\_06\_\_2020 г.

Программа внеурочной деятельности

**«Основы безопасности жизнедеятельности»**

для учащихся 3 класса

на 2020-2021учебный год

Составитель: Яхонтова Е.П. – учитель начальных классов.

с. Полевое, 2020 г

**Пояснительная записка**

Рабочая программа внеурочной деятельности «ОБЖ» была разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального образования (Примерные программы внеурочной деятельности. Начальное и основное образование. Стандарты второго поколения / под ред. Горского В.А. - М.: Просвещение, 2011). Рабочая программа составлена с учетом следующих нормативных, инструктивных и методических документов, обеспечивающих организацию образовательного процесса:

* "Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (редакция от 23.07.2013).
* "Об утверждении Федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования / Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 г. № 253
* "О федеральном перечне учебников / Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.04.2014 г. № 08-548
* "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях" / Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 02600 (Зарегистрирован Минюстом России 03.03.2011 № 23290)
* "Об утверждении Федерального компонента государственного образовательного стандарта начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования / Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.03.2004 г. № 1089. О примерных программах по учебным предметам федерального базисного учебного плана/ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 07.07.2005 г. № 03-126.
* Письма Комитета образования ЕАО от 06.05.2020 №14-2163"Об организации образовательной деятельности в 2020-2021 учебном году"
* Приказ МКОУ "ООШ с.Полевое" от 25.06.2020 г №130 "Об утверждении ООП на 2020-2021 учебный год"

Программа рассчитана на проведение занятий во внеучебной деятельности в 3 классе - 1 час в неделю, всего 34 часа в год. В связи с праздничными днями и неполными рабочими неделями произошло уплотнение материала: объединены занятия №33 и №34 «Действия школьников при обнаружении загорания в поле» и «Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях».

**Актуальность программы:**

Здоровье человека — тема достаточно актуальная для всех времен и народов, а в XXI веке она становится первостепенной. Состояние здоровья российских школьников вызывает серьезную тревогу специалистов. Наглядным показателем неблагополучия является то, что здоровье школьников ухудшается по сравнению с их сверстниками двадцать или тридцать лет назад. При этом наиболее значительное увеличение частоты всех классов болезней происходит в возрастные периоды, совпадающие с получением общего среднего образования.

Как помочь школьнику, как сделать так, чтобы он начал жить активной, интересной и полноценной жизнью? Как сделать так, чтобы учение в школе вызывало прилив энергии, а обучение было в радость, развивало рефлексивные умения учащихся? Именно в решении этих вопросов и заключается  **актуальность** программы «ОБЖ».

**Цели курса:**  формирование социального опыта школьника, осознание им необходимости уметь применять полученные знания в нестандартной ситуации.

**Задачи курса:**

* развитие у детей чувства ответственности за свое поведение;
* развитие бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;
* стимулирование у ребенка самостоятельности в принятии решений и выработка умений и навыков безопасного поведения в реальной жизни

**Формы и методы работы**

фронтальная,групповая, парная, индивидуальная

**Результаты первого уровня** (приобретение школьником социальных знаний, понимание социальной реальности и повседневной жизни): приобретение школьником знаний о правилах ведения здорового образа жизни, об основных нормах гигиены тела, о технике безопасности на занятиях и правилах бесконфликтного поведения. О принятых в обществе нормах отношения к природе, окружающим людям; об ответственности за поступки, слова и мысли, за свое физическое и душевное здоровье; о неразрывной связи внутреннего мира человека и его внешнего окружения.

**Результаты второго уровня** (формирование позитивного отношения школьника к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом): развитие ценностного отношения школьника к своему здоровью и здоровью окружающих его людей, к спорту и физкультуре, к природе, животным, растениям, деревьям, воде и т.д.

**Результат третьего уровня** (приобретение школьником опыта самостоятельного социального действия): приобретение школьником опыта актуализации спортивно- оздоровительной деятельности в социальном пространстве; опыта заботы о младших, опыта самообслуживания, самооздоровления и самосовершенствования, опыта самоорганизации совместной деятельности с другими школьниками; опыта управления другими и принятия на себя ответственности за здоровье и благополучие других.

**К концу 3 класса учащиеся должны знать:**  
- правила движения пешеходов по дорогам, различать право- и левостороннее движение;  
- виды транспортных средств, сигналы, подаваемые водителями транспортных средств. - правила движения пешеходов по загородной дороге;  
- обязанности пассажиров. Правила посадки в транспортное средство и высадки из него;  
- правила поведения при возникновении пожара в общественных местах, в общественном транспорте;  
- меры безопасности при пользовании в быту предметами бытовой химии, электрическими и газовыми приборами, печным отоплением;  
- признаки отравления угарным газом, меры профилактики отравлений;  
- правила обеспечения сохранности личных вещей; особенности поведения с незнакомыми людьми;  
- как оповещают население о чрезвычайных ситуациях;  
- о чрезвычайных ситуациях природного и антропогенного происхождения:  
ураган,буря,смерч (примеры, последствия);  
- лесной пожар. Действия по его предупреждению.  
**Должны уметь:**  
- переходить дорогу, перекресток. Различать сигналы светофора и регулировщика, сигналы, подаваемые водителями транспортных средств;  
- оценить скорость движения городского транспорта, состояние дороги и тормозной путь;  
- правильно садиться в общественный транспорт и выходить из него;  
- двигаться по загородной дороге, в том числе группой;  
- правильно вести себя при возникновении пожара в общественных местах или в общественном транспорте;  
- разговаривать с незнакомыми людьми при звонке в дверь или по телефону;  
- соблюдать меры безопасности при пользовании предметами бытовой химии, электрическими, газовыми приборами и печным отоплением;  
- оказать первую помощь при отравлении угарным газом;  
- действовать при обнаружении возгорания в лесу, в поле.

**Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса**

**Метапредметными результатами программы** внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению - является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

**Регулятивные УУД:**

* Определять и формулировать цель деятельности с помощью учителя.
* Проговаривать последовательность действий.
* Учить высказывать своё предположение (версию) на основе работы с иллюстрацией, учить работать по предложенному учителем плану.
* Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога.
* Учиться совместно с учителем и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности класса.
* Средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

**Познавательные УУД:**

* Добывать новые знания: находить ответы на вопросы, свой жизненный опыт и информацию,.
* Перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всего класса.

**Коммуникативные УУД:**

* Умение донести свою позицию до других
* Слушать и понимать речь других.
* Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога (побуждающий и подводящий диалог).
* Совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им.
* Учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).

**Содержание курса «ОБЖ»**

**I. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения учащихся  
*Безопасное поведение на дорогах (10ч)***

Движение пешеходов по дорогам. Правостороннее и левостороннее движение.  
Элементы дорог. Дорожная разметка. Перекрестки. Их виды.  
Переходим дорогу, перекресток. Сигналы светофора и регулировщика.  
Виды транспортных средств. Специальные транспортные средства. Сигналы, подаваемые водителями транспортных средств. Скорость движения городского транспорта. Состояние дороги, тормозной путь автомобиля. Загородная дорога, движение пешехода по загородной дороге.  
 *Мы – пассажиры.* Безопасность пассажиров. Обязанности пассажиров. Правила посадки в транспортное средство и высадки из него. Поведение при угрозе и во время аварии. Безопасная поза.  
***Пожарная безопасность и поведение при пожаре*(4)**Пожар в общественных местах (школа, кинотеатр), причина пожаров. Правила поведения при возникновении пожара в общественных местах. Страх, навыки безопасного поведения.  
Возникновение пожара в общественном транспорте, правила поведения.  
***Безопасное поведение дома(6)***Лифт — наш домашний транспорт.  
Меры безопасности при пользовании предметами бытовой химии. Профилактика отравлений.  
Соблюдение мер безопасности при пользовании электрическими приборами в быту.  
Соблюдение мер безопасности при пользовании газовыми приборами и печным отоплением.  
***Безопасное поведение в ситуациях криминогенного характера(6)***Правила обеспечения сохранности личных вещей.  
Защита квартиры (дома) от воров и грабителей: звонок в дверь, звонок (беседа) по телефону.  
Особенности поведения с незнакомыми людьми: опасные незнакомцы.  
**2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи(3)**Отравление. Причины отравлений газообразными или вдыхаемыми токсическими веществами. Профилактика отравлений. Признаки отравления угарным газом. Первая помощь при отравлении угарным газом.  
**3. Защита человека в чрезвычайных ситуациях(5)***Чрезвычайные ситуации.* Чрезвычайные ситуации природного происхождения — стихийные бедствия. Примеры стихийных бедствий: тайфуны, ураганы, бури (штормы), смерчи, снегопады, метели, наводнения. Их последствия, мероприятия по защите.  
Лесные пожары. Действия школьников по их предупреждению.

*Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения.* Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Примеры содержания речевой информации о чрезвычайных ситуациях.

**Тематическое планирование**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Название раздела** | **Количество часов** |
| 1 | Безопасное поведение на дорогах | 10 |
| 2 | Пожарная безопасность и поведение при пожаре | 4 |
| 3 | Безопасное поведение дома | 6 |
| 4 | Безопасное поведение в ситуациях криминогенного характера | 6 |
| 5 | Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи | 3 |
| 6 | Защита человека в чрезвычайных ситуациях | 5 |
|  | Итого: | 34 |

**Методическое обеспечение:**

1. Компьютер - 1.
2. Проектор - 1.
3. Экран - 1.
4. Настольные игры

**Список литературы:**

1.Анастасова Л.П., Ижевский П.В., Иванова Н.В., Смирнов А.Т., Маслов М.В. Основы безопасности жизнедеятельности для 1–4 классов начальной школы. Программы образовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. Начальная школа. Основная школа. Средняя (полная) школа: базовый и профильный уровни. (Под редакцией А.Т. Смирнова) Москва «Просвещение», 2008.

2.Интернет-ресурсы